



# Vereniging De Derde Fase Zutphen

## **Waar het ons om gaat**

Ouderen moeten een nieuwe, duurzame positie in de samenleving verwerven.

In onze woon-werkgemeenschap kan je in je derde levensfase, met je eerder opgedane ervaring en wijsheid, zinvolle en productieve activiteiten ontplooiën die onbetaalbaar zijn geworden.

Bovendien: wie het leven als zinvol ervaart, is langer gelukkig en gezond.

## **Hoe het zou kunnen**

- Mensen aan het eind van hun carrière kunnen in woon-werkprojecten als het onze een nieuwe zinvolle plaats in de samenleving innemen. Daar kunnen zij hun ervaring, wijsheid en creativiteit inzetten voor elkaar en anderen. De vooral economisch ingegeven angst voor de groeiende vergrijzing kan daarmee ontzenuwd worden.
- Ouderen die actief zijn en hun leven als zinvol ervaren zijn gelukkiger, blijven veel langer gezond en hebben zo minder en korter professionele zorg nodig.
- Je zou "tot het einde toe" deel moeten kunnen zijn van een zelf gekozen gemeenschap. Daarin is het makkelijker om elkaar te helpen als dat nodig is.
- De beste professionele thuiszorg garandeert nog geen zinvolle, gezellige en actieve derde levensfase.

## **Aktie in Zutphen!**

Wij bouwen aan een experimenteel voorbeeldproject in Zutphen: een levendig buurtje in het nieuw te ontwikkelen binnenstedelijk gebied Noorderhaven op De Mars.

Er komen ongeveer 150 duurzame en levensloopgeschikte woningen voor mensen in hun derde levensfase (ca. 50-100 jaar), aangevuld met verhuurbare werkruimtes voor "beroep aan huis", gedeelde voorzieningen en 24 appartementen met antroposofische verblijf-zorg voor de alleroudsten (in samenwerking met de zorginstelling Sutfene).

Zinvolle en productieve activiteiten van de bewoners zorgen voor een dynamische omgeving. Zij zijn nadrukkelijk deel van de hele Zutphense gemeenschap en dragen daar ook aan bij. Wij hopen op een kleurrijk palet van verschillende beroepen en vermogens. Daarnaast kan iedere bewoner zich inzetten op de gebieden die veel (elders onbetaalbare) tijd, ervaring en persoonlijke aandacht vragen. In de naaste omgeving komen andere maatschappij-vernieuwende functies waarmee we zullen samenwerken en accommodaties delen.

Alleen in de praktijk komen we te weten of en hoe zulke samenlevingsverbanden bijdragen aan de gevreesde problemen van de "grijze golf".

## **Waarom niet wat kleiner?**

- Als je niet zo mobiel meer bent, moet alles wat je dagelijks om je heen nodig hebt op "rollatorafstand" liggen. Maar al die voorzieningen hebben wél een voldoende draagvlak nodig.
- Ook kan je het in een te klein wereldje gauw "benauwd" krijgen door een te grote sociale controle.
- Veel verschillende bewoners zorgen voor een veelzijdig palet aan vaardigheden; dat geeft kwaliteit en houdt het leven er in.
- Differentiatie naar grootte, indeling en eigendomsverhoudingen kan alleen binnen een voldoende aantal woningen.
- Noorderhaven wordt een stedelijk gebied in hoge bouwdichtheid. Voor de gewenste ruime en goede binnentuin zijn daarom vrij veel woningen nodig.
- De kracht van het concept is een duurzame verhouding tussen de jongere en oudere bewoners waardoor bijvoorbeeld mantelzorg voor je burens nooit een te zware last hoeft te worden. Daarom kan een per leeftijdscategorie beperkte inschrijving nodig zijn. Bij 150 woningen zouden er aan bijvoorbeeld de 65- tot 74 jarigen (een belangrijk deel van onze leden) hoogstens 40 toegewezen kunnen worden.

### ***En als er te weinig inschrijvingen zijn?***

Als zich minder dan ongeveer 100 huishoudens in de gewenste samenstelling zouden melden om bij oplevering in het project te komen wonen, zou onderzocht moeten worden of en hoe een gefaseerde uitvoering verantwoord is.

### ***Alleen voor ouderen?***

Iedereen die gelukkig in onze compacte bouw kan leven is welkom! Maar voor gezinnen met heel jonge kinderen lijkt het ons geen ideale woonomgeving. Wij willen de jeugd wèl graag binnenhalen door bijvoorbeeld peuter- en dagopvang, huiswerk- en andere begeleiding aan te bieden. En we hopen ook een stevige relatie met de omwonende jonge gezinnen op te kunnen bouwen.

### ***Hebben wij een uniek concept?***

Veel onderdelen zijn al eens ergens anders ontwikkeld. Maar (volgens onze informatie) vervullen wij door de combinatie van werk, zingeving, zelfsturing en sociale duurzaamheid met nog een paar andere nieuwe ideeën, landelijk een voorbeeldfunctie.

Daarom kregen wij o.a. een startsubsidie van de SEV (Stuurgroep Experimenten Volkshuisvesting) en de steun en belangstelling van "Zilveren Kracht" - een project van Movisie - waar het ook al wordt gebruikt als voorbeeld. Ook zijn wij onderwerp in het onderzoeksproject "Humanisering van de zorg" van de Universiteit voor Humanistiek in Utrecht.

### ***Sociaal-culturele meerwaarde!***

- Een versterkte, zinvolle (vooral ook productieve) deelname aan de samenleving van een goeddeels "uitgerangeerde" bevolkingsgroep. Met name dienstverlenende, sociale en culturele activiteiten (voor iedereen!) zullen worden ontplooid.
- Bij het beproeven van een passende, eigentijdse samenlevingsvorm worden tolerantie, solidariteit en maatschappelijk verantwoord ondernemen ontwikkeld en geoefend.
- De vestiging van allerlei sociale, culturele en dienstverlenende activiteiten in de wijk - en ook de beschikbaarheid van accommodaties voor activiteiten van anderen - en (hopelijk) ook een voorbeeldfunctie op al deze gebieden.
- We zien ook een rol voor ons project bij het initiatief voor een Hogeschool Zutphen.

### ***Bijdrage aan de sociale cohesie en integratie!***

- Er worden nieuwe vormen van maatschappelijke samenhang ontwikkeld en geoefend.
- Een zichtbare, vreugdevolle manier van solidair en zorgzaam samen leven en werken met behoud van de individuele vrijheid en onafhankelijkheid.
- Vereenzaming komt niet voor.
- Als de pioniers van dit project in staat blijken hierbij passende en duurzame organisatievormen te ontwikkelen, kan daar een belangrijke impuls voor anderen van uitgaan.

### ***Economisch rendement!***

- Ouderen blijven langer gezond door zinvolle activiteiten en hebben dus minder zorg nodig.
- Er worden maatschappelijke diensten verricht die economisch gezien "onbetaalbaar" zijn.
- Veel onderzoek wordt uitgespaard door een voorbeeldproject te realiseren waarvan veel geleerd kan worden.
- Het totale project wordt duurzaam door (of in directe opdracht van) de bewoners beheerd. Het beroep op professionele diensten van anderen zal daarom gering zijn.
- Binnen het project worden de meeste speerpunten van de WMO "vanzelf" verwezenlijkt.