

50-Plussers moeten grip houden op eigen toekomst!

In de afgelopen honderd jaar is de gemiddelde leeftijd in Nederland verdubbeld en wel van 38 naar bijna 80 jaar! En dat betekent dat na de opvoeding, scholing en het werkzame (gezins)leven vele landgenoten, als alles goed gaat, nog een heel leven voor de boeg hebben, de zogenoemde 'derde levensfase'. Een gelukkig feit is: mensen blijven steeds langer fit en vitaal, mede dankzij allerlei verworvenheden in het bestaan. Maar toch is er alle reden voor om goed over die toekomst na te denken en tijtjds in te grijpen waar dat nodig is. Om zoveel mogelijk de toekomst naar je hand te zetten. Dat geldt vooral ook voor hen die binnenkort aan die derde fase, bijv. de babyboomers' (geboortegolf na de oorlog), beginnen.

Daniëlle Swart, projectcoördinator van stichting ILC Zorg voor Later: "Van gezondheidszorg tot welvaartsvoorzieningen, er is steeds meer mogelijk. Toch is het werkelijk gewenste aanbod, dat wat je zelf wil en hard nodig hebt, niet voor ieder bereikbaar. Ook mensen met een dikke portemonnee zullen ontdekken dat ook voor hen niet van alles te koop is. De vraag is wel of de naoorlogse generatie zich voldoende bewust is van wat men nu echt wil en nodig heeft. Echt weet hoe de (eigen) wereld er voor staat. Het is zelfs de vraag of men bereid is om zich nu, nu men zich nog zo goed voelt, adequaat voor te bereiden op een zinvolle invulling van de

derde levensfase. Wij, van ILC Zorg voor Later, willen de generatie die nu aan die levensfase begint meer bewust maken van hun toekomst op de korte en langere termijn, haar daarnaar laten handelen, voordat het te laat is."

Een website voor zinvol langer leven

Gelukkig is er de nieuwe website www.ilczorgvoorlater.nl die specifiek gericht is op de 50-plusser en zijn toekomst. Daar treft men prima informatie aan over veel wat nodig is om de toekomst verder naar eigen hand te zetten. Klik die site eens aan. Je vindt er veel informatie en je kunt nog meediscussieren ook.

Persoonlijke keuzevrijheid

Op www.ilczorgvoorlater.nl wordt onder andere gesproken over zelfredzaamheid en plezier hebben op latere leeftijd, over de verdere levensloop waarbij persoonlijke keuzevrijheid met ook echte keuzen voorop staat. ILC Zorg voor Later maakt zich daar sterk voor!

Zelf aan het roer blijven

Stichting ILC Zorg voor Later zet zich met verve in voor actief en gezond ouder worden en een fijn leven naar eigen inzicht. Wanneer men echter de regie over het eigen leven wil houden, dan is het van belang om zelf

aan het roer te blijven. Wees alert, overzie en benut alle kansen om er binnenkort of later plezier van te beleven. Nu kan het nog! Op www.ilczorgvoorlater.nl vind je inspirerende informatie.

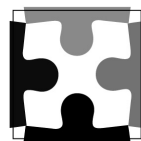
Ook worden er initiatieven op het gebied van wonen en zorg getoond evenals interessante onderzoeken en interviews met mensen die hun steentje bijdragen aan een positieve beeldvorming van 50-plus. Wel of geen seniorensteden? Wel of niet eerder stoppen met werken? Hoe straks gaan of blijven wonen? Misschien een vereniging starten? Ook die thema's komen aan de orde op deze site.

Kapitaal in het hoofd en de hand

De huidige 50-plussers zijn massaal in getal. Ze zijn zelfbewust, kritisch, hebben veel kennis, ervaring en kracht en kunnen vaak nog jaren enorm bijdragen aan de samenleving in zowel maatschappelijke als economische zin.

Schep nú je toekomst

Meld je aan voor de nieuwsbrief!



www.ILCZORGVOORLATER.nl

Voor meer informatie: www.ilczorgvoorlater.nl