



## ILC ZORGVOORLATER

### Samenwerking met Het Zonnehuis en RKV-WB

Recentelijk hebben Vereniging het Zonnehuis en Regionale Kruisvereniging West-Brabant (RKV-WB) een samenwerkingsovereenkomst met ILC Zorg voor Later getekend, waardoor we gezamenlijk gaan werken aan het vergroten van maatschappelijk en politiek draagvlak van innovatieve ontwikkelingen.

**Informatie over deze en andere partners**

### Even voorstellen



In mei is prof. dr. Wil A. Arts, socioloog, toetreden tot het algemeen bestuur. Wil werkte in verschillende wetenschappelijke rangen aan de Erasmus Universiteit en als hoogleraar aan de universiteiten van Bratislava, Tilburg en Utrecht. Momenteel is hij emeritus hoogleraar en voorzitter van de wetenschappelijke raad van het Jan Brouwer Fonds.

Verder word het bureau van ILC Zorg voor Later sinds kort versterkt door Fred H. Fiechter en Joke M.M. de Gruijter. Fred is sinds 1 mei 2010 verbonden aan ILC Zorg voor Later als projectcoördinator. Hij was vele jaren actief als communicator/marketeer voor non-profitorganisaties. Joke zal ons als communicatieadviseur/journalist ter zijde staan. Joke werkte als (eind)redacteur en presentator voor radio, televisie, dag-/en weekblad, waaronder 15 jaar bij Elsevier.

### Jaarverslag 2009 en werkplan 2010

Het jaar 2009 stond voor ILC Zorg voor Later in het teken van stabilisatie van de eigen koers en het doorbouwen om de organisatie voor de toekomst gereed te maken. Door de samenwerking met de Leyden Academy on Vitality and Ageing – welke door de Vereniging AEGON mogelijk is gemaakt – is de ondersteuning van de werkzaamheden van ILC Zorg voor Later voor de komende jaren gegarandeerd. De activiteiten en de samenwerkingsverbanden staan beschreven in het **jaarverslag 2009**. In het **werkplan 2010** wordt overzicht gegeven van de lopende activiteiten en nieuwe initiatieven.

### Generatie in Tel

Het Verwey-Jonker Instituut heeft in opdracht van ILC Zorg voor Later geïnventariseerd op welke wijze mensen in de tweede helft van het leven participeren en welke initiatieven er zijn voor 50-plussers om inhoud en zin aan hun leven te geven bij het ouder worden. Naar verwachting zullen de resultaten in het najaar openbaar worden gemaakt.

### Senioren Inspireren

ILC Zorg voor later heeft het initiatief genomen tot de inventarisatie van de beweegredenen van senioren bij het gebruik van internet. Deze inventarisatie is uitgevoerd door het eSociety Instituut in den Haag met financiële steun door de overheid in het kader van het programma 'Digivaardig en Digibewust'. In het vlot geschreven en geïllustreerd boekje *Senioren Inspireren – Het internet* vertellen enkele ouderen op inspirerende wijze hoe zij de computer gebruiken en zo tot een verrijking van hun leven zijn gekomen. Geïnteresseerd in een kosteloos exemplaar? **Mail ons**



### Stadsdorp Zuid (voormalig Village-project)

Uit het project *Baanbrekende burgerinitiatieven - Innovaties in woonvormen, architectuur en planologie* is een zelforganisatie voor senioren, genaamd Stadsdorp Zuid te Amsterdam, voortgekomen. Het doel van deze coöperatie is het ontwikkelen van nieuwe arrangementen om zo lang mogelijk actief, gezond en veilig thuis te blijven wonen, waarin betrokkenen zelf een actieve rol spelen. Het initiatief is mogelijk gemaakt door een startsubsidie van Stichting RCOAK, Fonds Sluyterman van Loo en M.A.O.C. Gravin van Bylandt Stichting.

In het afgelopen jaar is er veel vooruitgang geboekt door het scheppen van goede startcondities, te weten statuten, bestuur, website, de aanstelling van een coördinator, huisvesting bij de Rabobank in Amsterdam Zuid, en is er aanzet gegeven voor het operationaliseren van de dienstverlening. De feitelijke proefperiode zal in het vroege najaar van start gaan.

### In de media:

#### Ouderdom is een ziekte

In dit interview in Denkbeeld nr. 2 (april) wordt prof. dr. Rudi Westendorp gevraagd naar zijn passies; dit blijkt een trigger te zijn om te filosoferen over de positie van ouderen in de maatschappij. **Lees hier het artikel**  
Bron: [www.denkbeeld.bsl.nl/denkbeeld/](http://www.denkbeeld.bsl.nl/denkbeeld/)

#### Kwaliteit gaat door de maag

In haar column van 21 mei in Zorgvisie schrijft Hetti Willemse het over de eerste International Cohousing Conference, dat ze begin mei in Stockholm bijwoonde. Cohousing is in Denemarken en Zweden een fenomeen aan het worden en blijkt zijn wortels te hebben in Nederland als gemeenschappelijke woonvorm. Maar anders dan in Nederland staat in de cohousing-projecten bij de Scandinavische collega's het gezamenlijk bereiden en nuttigen van de avondmaaltijd centraal. Volgens Hetti wordt het tijd voor een ouderen-eten-revolutie.  
**Lees hier de column**  
Bron: [www.zorgvisie.nl](http://www.zorgvisie.nl)

### In de media:

#### Ons pensioenstelsel wordt uitgekleeft

Volgens econoom prof. dr. B.M.S. van Praag is het pensioenakkoord dat werkgevers en werknemers over de AOW en de aanvullende pensioenen hebben geformuleerd niet representatief en niet in het belang van werknemers en gepensioneerden. Lees zijn artikel in de Volkskrant online, 31 mei waarom hij van mening is reeds in 2011 te beginnen met een verhoging van de AOW-leeftijd in stappen van twee maanden per jaar. **Lees hier het artikel**  
Bron: Volkskrant online

#### Slotmanifestatie 'Kracht van Ouderen'

Op 14 juni organiseerde het Fonds Sluyterman van Loo een bijeenkomst als afsluiting van het thematische subsidieprogramma over de Kracht van Ouderen. Het programma is erop gericht om initiatieven te ondersteunen waarmee ouderen in staat worden gesteld volop in de samenleving te (blijven) functioneren. Emeritaat professor Knipscheer gaf in zijn presentatie aan dat er een andere visie op ouderdom moet komen. Het belang van werk en inkomen zorgt voor stagnatie in de visievorming. Na pensionering vallen de waarden 'werk' en 'inkomen' weg en lijkt het leven minder zinvol te worden. Mensen moeten vanaf hun veertigste nadenken over hoe ze de tweede helft van hun leven willen invullen vanuit passie en zingeving en vervolgens als het ware hun eigen biografie gaan vormgeven. De pensioenleeftijd is dan niet meer relevant. Het hele leven is dan een arbeidzaam leven ongeacht of die arbeid wordt betaald.

#### Thuis Wezen-Voelen-Komen

In navolging van de publicaties *Thuis Wezen. Gesprekken over waardige zorg en Thuis Voelen. Gids voor naasten en verpleeghuis als bondgenoten in waardige zorg* zal eind september het laatste deel van het drieluik, met als werktitel *Thuis Komen*, verschijnen. Binnenkort is deze publicatie te bestellen via [www.publicarea.nl/Publicaties.htm](http://www.publicarea.nl/Publicaties.htm).



#### Resultaten Toekomstverkenning Zorg Thuis

Nederland vergrijsst. Daardoor stijgt de behoefte aan zorg en krimpt de beroepsbevolking. Er is maatschappelijke onrust over de vraag of het in de toekomst mogelijk is chronisch zieken en ouderen te helpen om een zelfstandig bestaan te leiden. Dit was voor de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) en de Stichting Onderzoek en Ontwikkeling Maatschappelijke gezondheidszorg (STOOM) aanleiding om het project Toekomst Zorg Thuis 2020 te starten. Wetenschappers in de zorg en andere direct betrokkenen concluderen in het eindrapport dat de overheid en de sector nu moeten kiezen voor een drastisch andere koers. **Lees verder**  
Bron: <http://www.stoom.org/?module=content&command=view&id=88>



### Agenda:

#### 2-5 september 2010, Bergen/Noorwegen

##### European Dignity Conference 'Dignity for the Frail Old'

Eer en keuzevrijheid zouden fundamentele principes moeten worden in ouderenzorg en -welzijn. Het Dignity-congres wil via trandanalyses en onderzoek naar toekomstige behoeften van ouderen, in discussie gaan over dit soort dilemma's en zoeken naar mogelijke oplossingen rondom de zorg voor ouderen. **Meer?**

#### 4-7 oktober 2010, Rotterdam

##### 4th European Nursing Congress 'Older Persons: The Future of Care'

In dit congres worden de verpleegsters van alle gebieden van gezondheidszorg gevraagd hun methodes en onderzoekbevindingen met betrekking tot zorg voor oudere personen te delen. De innovatie, nieuwe ideeën en creativiteit in het organiseren van zorg zullen worden benadrukt. **Meer?**

#### 10-12 oktober 2010, Brugge/België

##### 1st European FEES Conference on Ergonomics 'Ergonomics in and for Europe Quality of Life: Social, Economic & Ergonomic Challenges for Ageing People at Work'

Deze conferentie richt zich op de oudere werknemer. Deelnemers zullen afkomstig zijn vanuit de politiek en het management. **Meer?**

### Interessante links:

- > [www.50plusser.nl](http://www.50plusser.nl)
- > [www.senioreninspireren.nl](http://www.senioreninspireren.nl)
- > [www.ilc-alliance.org](http://www.ilc-alliance.org)
- > [www.leydenacademy.nl](http://www.leydenacademy.nl)

## Bureauorganisatie ILC Zorg voor Later

De bureauorganisatie van ILC Zorg voor Later is overgenomen door de Leyden Academy on Vitality and Ageing. De contactgegevens voor ILC Zorg voor Later zijn:

Stichting ILC Zorg voor Later  
Poortgebouw LUMC  
Rijnsburgerweg 10  
2333 AA LEIDEN

Telefoon: 071-5240960  
Fax: 071-5240969  
E-mail: [info@ilczorgvoorlater.com](mailto:info@ilczorgvoorlater.com)  
Internet: [www.ilczorgvoorlater.com](http://www.ilczorgvoorlater.com)

**ILC Zorg voor Later** - Ouder worden zoals jij dat wilt, kan alleen als je nu keuzes maakt. ILC Zorg voor Later wil je daarbij helpen door je te informeren, bewust te maken van het gebruik van alle mogelijkheden en met je in discussie te gaan over actuele onderwerpen.

**Af- of aanmelden** - Als u deze nieuwsbrief (stuur meer) wenst te ontvangen, stuur dan een email naar: [info@ilczorgvoorlater.com](mailto:info@ilczorgvoorlater.com).