



ILC ZORGVOORLATER

Schep nú je toekomst

De waarde van de toekomstige groep ouderen kan en moet beter worden benut. Stichting ILC Zorg voor Later - onderdeel van het netwerk van International Longevity Centres (ILC) - zet zich hier nadrukkelijk voor in. Met als doelstellingen:

- Een herijking van het begrip 'oud'
 - Inzet op actief burgerschap
 - Individuele en maatschappelijke keuzevrijheid
- Lees meer over de **ambities en werkwijze van ILC Zorg voor Later** en schep nú je eigen toekomst.

In gesprek met verleden tijd

Thuis Voelen

Gids voor naasten en verpleeghuis als bondgenoten in waardige zorg

Lessen voor de praktijk



Tineke van den Klinkenberg
Hetti Willems

Vereniging
Het Zonnehuis
www.zonnehuis.nl

Thuis Voelen genomineerd voor Agis Zorgverbetersprijs 2009

De praktijkgids Thuis Voelen van ILC Zorg voor Later bestuursleden Tineke van den Klinkenberg en Hetti Willems is genomineerd voor de Agis Zorgverbetersprijs 2009 die in november is uitgereikt. Elk jaar looft Agis Zorgverzekering de Zorgverbetersprijs uit om vernieuwing en verbetering in de zorg te stimuleren. De winnaar ontvangt € 25.000,- te besteden aan het realiseren van het initiatief. Uit 62 ingediende projecten waren vijf genomineerd, waaronder 'Thuis Voelen. Gids voor naasten en verpleeghuis als bondgenoten in waardige zorg.' Een gids vol praktische tips voor naasten en medewerkers in de thuiszorg.

[Lees verder](#)

[Lees een interview met de auteurs van Thuis Voelen](#)

Robert Butler spreekt uit over short-gevity

Prof. dr. Robert Butler (82 jaar), vooraanstaand gerontoloog en voorzitter van ILC USA, waarschuwde voor short-gevity tijdens het Dies Colloquium van ILC Zorg voor Later partner Leyden Academy on Vitality and Ageing. Rijkdom leidt tot gezondheid. Een bekend verband aldus Butler. Maar dit verband geldt volgens hem ook andersom, gezondheid kan evenzeer leiden tot rijkdom. Vitale ouderen leveren een significante bijdrage aan onze samenleving. Daarom, stelt hij, is het zo belangrijk dat de ontwikkelde landen ontwikkelingslanden helpen om zich aan te passen aan de vergrijzing. Ook uit eigen belang, want versterking in gezondheid zorgt in derde wereldlanden zal volgens Butler leiden tot grotere rijkdom in alle naties. Ouderenzorg is een wereldwijde zorg.

[> Lees verder](#)

Lees in dit kader ook het interview met Caroline van Dullemen over World Granny, een Nederlandse organisatie die ouderen in ontwikkelingslanden ondersteunt

[> Lees verder](#)

In de media:

NRC Interview Robert Butler

In NRC Weekblad (5 december 2009) verscheen een uitgebreid interview met Robert Butler, voorzitter van ILC USA. In het interview vertelt de bedenker van zowel de term als het fenomeen 'ageism' over zijn decennia aan baanbrekend werk. Zo zorgde hij onder meer dat onderzoek naar alzheimer prioriteit kreeg.



Voor Butler was alzheimer nog nauwelijks bekend bij het grote publiek. Hij zorgde dat het een huis, tuin en keuken-woord werd.

Al decennia vecht Butler tegen ageism. Vaak vertaald als leeftijdsdiscriminatie in het Nederlands, maar ageism omvat meer. Het gaat om alle uitgesproken en stilzwijgende manieren waarop mensen neerkijken op oudere en zo ouderen en de ouderdom op afstand houden. Hij keek niet alleen de wijze waarop de samenleving ouderen behandelt, maar bespaart ook ouderen zelf niet: "Sommingen hebben de neiging zich te gedragen naar het beeld dat de samenleving van hen heeft. Ze doen niets meer aan hun conditie en leren zichzelf de kunst van het vooruitschuifelen."

Onderzoek:

Continuering 55plusloonwijzer

In opdracht van ILC Zorg voor Later nam Loonwijzer vragen in de Salarisenquête op over werken na je 55ste. De kunnen ILC Zorg voor Later en Loonwijzer uitkomsten naar buiten brengen over het arbeidsklimaat rond oudere werknemers. Maar deze resultaten worden pas echt interessant als zij periodiek plaatsvinden en de metingen blijven plaatsvinden. Dat is nu mogelijk, dankzij financiering van Stichting Instituut Gak. Daarbij gaat het niet alleen om continuering van de meting, maar ook om ijking en verdere differentiatie van de metingen.

[> Lees verder](#)

[> Lees een artikel uit het voorjaar over de eerste uitkomsten van de 55plusloonwijzer](#)

[> Bezoek de website van 55plusloonwijzer](#)

Generatie in Tel

Het Verwey Jonker Instituut ontwikkelt in opdracht van ILC Zorg voor Later een strategisch screeningsinstrument dat de dialoog over ouderen op gang moet brengen tussen de belangbehartigingsorganisaties en beleidsmakers. Dit monitoringsinstrument moet bijdragen aan een inzicht in prioriteiten in verband met de vergrijzende bevolking.

[> Lees verder](#)

Volledig op pensioen slecht voor de gezondheid

Volledig stoppen met werken om van het pensioen te genieten kan slecht voor de gezondheid zijn, zo blijkt uit Amerikaans onderzoek. Gepensioneerden die tijdelijk of deeltijd werken, blijken minder ziektes te hebben en functioneren beter in hun dagelijks leven.

[> Lees verder](#)

Initiatieven:

Cijfers over wonen, zorg en welzijn ouderen inzichtelijk gemaakt

Met de nieuwe webapplicatie Horizonline zorgt TNO ervoor dat alle kerncijfers over wonen, zorg en welzijn voor ouderen online beschikbaar zijn. Horizonline presenteert informatie over de gezondheid en huisvesting van 55-plussers nu en prognoses tot 2035 in overzichtelijke tabellen, grafieken en kaartjes.

[> Lees verder](#)

Speciale leergang brengt zorgbestuurders inhoudelijke kennis bij

Op de Leyden Academy on Vitality and Ageing (LAVA) kunnen bestuurders van organisaties in de ouderenzorg de komende maanden meer inhoudelijke kennis opdoen. De leergang *Veroudering en gezondheidszorg* zorgt ervoor dat zij een goede koppeling kunnen maken tussen het beleid dat ze maken en de praktijk van de zorg voor ouderen. De leergang is speciaal ontwikkeld omdat bestuurders niet altijd een zorginhoudelijke achtergrond hebben en daarmee niet altijd zicht hebben op de specifieke problematieken in de ouderenzorg.

[> Lees verder](#)

Nieuwe hbo-opleiding laat langer doorwerken slagen

Het beleid van veel organisaties is (nog) niet gericht op het langer laten doorwerken van oudere werknemers. Daarom bieden de hogescholen Windesheim in Zwolle en Fontys in Eindhoven vanaf september 2010 de hbo-opleiding Toegepaste Gerontologie. De eerste lichting toegepaste gerontologen zullen in 2014 de arbeidsmarkt betreden de mogelijkheden van oudere werknemers beter te benutten.

[> Lees verder](#)

Denktank 2100 presenteert strategie voor 'langer levende' samenleving

Wat voor soort samenleving willen we eigenlijk zijn als een kwart van de bevolking straks ouder is dan 65 jaar? En hoe komen we daar? Die vraag stelde Denktank 2100 zich en kwam tot de conclusie dat het getouwtrek over de kosten van de vergrijzing maar een ongelukkige voorbereiding is op een samenleving met veel mensen die lang leven. Dat kunnen we beter, maatschappelijk en individueel kunnen we van langer leven ook meer leven maken. Om dat te realiseren presenteerde Denktank 2100 Meer Leven, een strategie voor een samenleving waarin meer mensen langer leven.

[> Lees verder](#)

Publicaties:

Geron - oudereneconomie

Het december van Geron, tijdschrift over ouder worden en samenleving heeft als thema: oudereneconomie. Aan bod komen een breed scala aan artikelen over onder meer de economische waarde van het vrijwilligerswerk door ouderen, het stimuleren van arbeidsparticipatie van ouderen via cao's, de onbetaalbaarheid van de ouderenzorg en de nieuwe successiewetgeving. In de discussie gaan voor- en tegenstanders in op de stelling 'ouderen moeten hun geld niet bewaren voor het nageslacht'. En voormalig minister Bert de Vries geeft in een uitgebreid interview zijn kijk op de betaalbaarheid van de AOW en de oplossingen die het huidige kabinet aandragen: "Het kabinet legt de lasten volledig bij de jongeren. Jammer, want de generaties moeten niet tegen elkaar uitgespeeld worden. Ook ouderen moeten meedelen in de hogere AOW-kosten (...) En die zware beroepsregeling wordt natuurlijk helemaal niets."

[> Bezoek de website van Geron, tijdschrift over ouder worden en samenleving](#)

Ouderenzorg met toekomst: Visies en voorbeelden van een nieuwe aanpak

In de publicatie Ouderenzorg met toekomst: Visies en voorbeelden van een nieuwe aanpak komen een breed scala aan auteurs - van denkers en beleidsmakers tot direct verantwoordelijken - aan bod die ieder hun eigen visie geven op de toekomst van de ouderenzorg.



[> Lees verder](#)

Van ver

Een boek met de levensverhalen van twintig oudere vluchtelingen en migranten in Nederland.

[> Lees verder](#)

Het handwerk van de levensloop

Aan dit boek ligt de gerontologische visie ten grondslag dat de ontwikkeling en groei van de mens niet stopt na het 45ste levensjaar, maar dat juist in de zich aandienende tweede levenshelft de ervaringskennis en andere competenties tot wasdom komen. Dan komt, wat de auteur 'het handwerk van de levensloop' noemt, tot zijn volle recht. Belangrijk is dat mensen de ruimte krijgen om te onderzoeken, te vinden en gezondheid, welbevinden en kracht te versterken.

[> Lees verder](#)

Bijeenkomsten:

Dies Colloquium Levensverwachting

Op 11 november jl. organiseerde ILC Zorg voor Later partner Leyden Academy on Vitality and Ageing hun eerste Dies Colloquium onder de titel Nederlandse levensverwachting in internationaal perspectief'. Kernconclusie van de middag was: 'de levensverwachting stijgt, maar Nederlanders worden minder oud dan anderen. We roken veel. De presentaties van de sprekers zullen op termijn beschikbaar zijn op de website van de Academy. Journalist Ad Bergsma schreef over de belangrijkste uitkomsten van de bijeenkomst in de Volkskrant.

[> Lees het artikel in de Volkskrant](#)

[> Bezoek de website van Leyden Academy on Vitality and Ageing](#)

Zilveren Kracht Manifestatie

In vier jaar tijd kwamen onder de noemer Zilveren Kracht allerlei methodieken en goede voorbeelden van de maatschappelijke participatie van ouderen in beeld. Ter afsluiting van het project Zilveren Kracht organiseerde ILC Zorg voor Later partner Movisie de Zilveren Kracht Manifestatie. Een inspirerende dag waarin allerlei goede voorbeelden werden gepresenteerd.

In de presentatie 'Het longevity perspectief: van pensioenplanning naar levensplanning' bespreekt ILC Zorg voor Later lid Ger Tielen inspirerende voorbeelden uit internationale bron rondom de maatschappelijke inzet van ouderen in een multigeneratieve context. Megatrends die wereldwijd voorkomen, combineert hij met concrete voorbeelden uit binnen en buitenland. Centraal bij alle voorbeelden is dat het accent steeds ligt op nieuwe en uitdagende uitdagingen en de combinatie van werk, maatschappelijke inzet en verdere training, zoals de opkomende trends in relatie tot Leadership en volkster-ability. De presentatie van Ger Tielen is te downloaden van de website van ILC Zorg voor Later.

[> Lees verder](#)

[> Download de presentatie van Ger Tielen](#)

Praat mee!

ILC Zorg voor Later is een platform met nieuws, achtergronden en onderzoeken en biedt volop ruimte voor discussie. Door in debat te gaan, onderzoek uit te zetten en best practices te tonen, stimuleert ILC Zorg voor Later om na te denken over je eigen toekomst. De website biedt alle mogelijkheden om mee te discussiëren over actuele thema's op het gebied van Actief en Sociaal, Werk en Inkomen en Wonen en Zorg. **Geef ook je mening.**

Agenda:

16 december 2009: De duurzame arbeidsmarkt 2010 en verder

Een bijeenkomst georganiseerd door Expertisecentrum LEEFTijd ter inspiratie voor de toekomst. Tijdens de middag komen de arbeidsmarktthema's voor de komende jaren aanbod. Deze worden verder verdiept in een vijftal deelsessies waarin vooral gezocht wordt naar de vertaalslag naar de organisatie: wat betekent dit voor u?

[> Lees verder](#)

12 januari 2010: Seminar Transitiemanagement Oudere Werknemers

Onder de titel 'Langer en later doorwerken', organiseert ILC Zorg voor Later een besloten bijeenkomst. Doel is om met een select gezelschap van seniorbestuurders en top experts uit diverse gebieden een brede discussie te voeren over beleving voorwaarde voor de bredere doorwerken en over een perspectievolle voorbereiding op vele actieve jaren na de pensionering.

[> Lees verder](#)

28 januari 2010: ILC Zorg voor Later Sponsorlunch

Voorafgaand aan de zesde Jan Brouwer Conferentie - georganiseerd tussen het Jan Brouwer Fonds, de Koninklijke Hollandse Stichting Maatschappij der Wetenschappers en de Stichting ILC Zorg voor Later - vindt in Haarlem een sponsorlunch plaats voor partners van ILC Zorg voor Later.

28 januari 2010: Zesde Jan Brouwer Conferentie

In een cyclus van jaarlijkse conferenties stelt de Jan Brouwer Conferentie telkens weer andere uitdagingen van demografische veranderingen in de Nederlandse samenleving aan de orde en mogelijkheden om hierop succesvol te anticiperen. De zesde Jan Brouwer Conferentie vindt plaats op 28 januari in demografisch perspectief. Implicaties van een krimpde bevolking'.

[> Lees verder](#)

Nieuw bureauorganisatie ILC Zorg voor Later

De bureauorganisatie van ILC Zorg voor Later is overgenomen door de Leyden Academy on Vitality and Ageing. De nieuwe contactgegevens voor ILC Zorg voor Later zijn:

Stichting ILC Zorg voor Later / Leyden Academy
Poortgebouw LUMC, Rijnsburgerweg 10
2333 AA LEIDEN

Telefoon: 071 52 40 960
Fax: 071 52 40 969

E-mail: info@ilczorgvoorlater.com

ILC Zorg voor Later - Ouder worden zoals jij dat wilt, kan alleen als je nu door je te informeren, bewust te maken van het gebrek aan keuzemogelijkheden en met je in discussie te gaan over actuele onderwerpen.

www.ilczorgvoorlater.com - info@ilczorgvoorlater.com

Afmelden - Als u deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen, stuur dan een email naar: info@ilczorgvoorlater.com