



## Schep nú je toekomst

De waarde van de toekomstige groep ouderen kan en moet beter worden benut. Stichting ILC Zorg voor Later - onderdeel van het netwerk van International Longevity Centres (ILC) - zet zich hier nadrukkelijk voor in. Met als doelstellingen:

- Een herijking van het begrip 'oud'
  - Inzet op actief burgerschap
  - Individuele en maatschappelijke keuzevrijheid
- Lees meer over de **ambities en werkwijze van ILC Zorg voor Later** en schep nú je eigen toekomst.

## ILC Jaarvergadering in Parijs 5 juli 2009

Tijdens het 19e Wereld Congres van Gerontologie en Geriatrie in Parijs (5 - 10 juli a.s.) vindt ook de jaarvergadering van ILC Global Alliance plaats. Daarnaast organiseert ILC Global Alliance op 6 juli het symposium 'Aging, A Considerable Achievement for Humanity - The ILC Perspective'. ILC Zorg voor Later bestuursleden Ger Tielen en Jacques Schraven vertegenwoordigen daar Nederland. En Ger Tielen geeft samen met ILC Zuid Afrika een inleiding over Zuid-Afrikaanse en Nederlandse ontwikkelingen in geriatrie met de titel 'Healthy Aging and Disease Prevention: The Case in South Africa and the Netherlands'. In het kader van de deelname aan het internationale congres is ook een Engelstalig overzicht verschenen van de 2008-2009 activiteiten van ILC Zorg voor Later.

**Bekijk de website van ILC Zorg voor Later**  
**Download het programma van het ILC Symposium**  
**Download het Engelstalig overzicht ILC Zorg voor Later activiteiten 2008-2009**

[> Lees verder](#)

[> Download het Jaarverslag 2008](#)

## Heleen Dupuis (65), bepleit regie over het einde van het eigen leven:

In het tijdschrift Geron praat Heleen Dupuis over de huidige zorgsysteem. Die is volgens Dupuis zo ontoegankelijk geworden dat het een slapstick is. En ze praat over vrijwillige levensbeëindiging voor ouderen. Volgens haar is niet de dood het probleem, maar de weg ernaartoe. Vrijwillige levensbeëindiging heeft daardoor niet zozeer te maken met een doodwens, als met de wens de regie te behouden over het eigen leven.



[> Lees verder](#)

## Onderzoek:

### Vrijwilligerswerk goed voor levensverwachting

De uitkomsten van nieuw onderzoek wijzen er op dat vrijwilligerswerk doen de levensverwachting van senioren kan verlengen met vier jaar. Volgens de onderzoekers verbetert vrijwilligerswerk de gezondheid door sociale netwerken uit te breiden, de toegang tot ondersteuning en middelen te vergroten en het gevoel van zelfwaardering te versterken.

[> Lees verder](#)

## Initiatieven:

### Thuis Voelen. Gids voor naasten en verpleeghuis als bondgenoten in waardige zorg. Lessen voor de praktijk

Wanneer een partner of familielid naar het verpleeghuis gaat, moet hij zijn vertrouwde bestaan opgeven. ILC Zorg voor Later bestuursleden Tineke van den Klinkenberg en Hetti Willemse schreven een praktijkgids voor mantelzorg en verpleeghuis. Met de gids vol praktische tips kunnen zij samen zorgen dat nieuwe bewoners hun leefwijze in het verpleeghuis voort kunnen zetten.

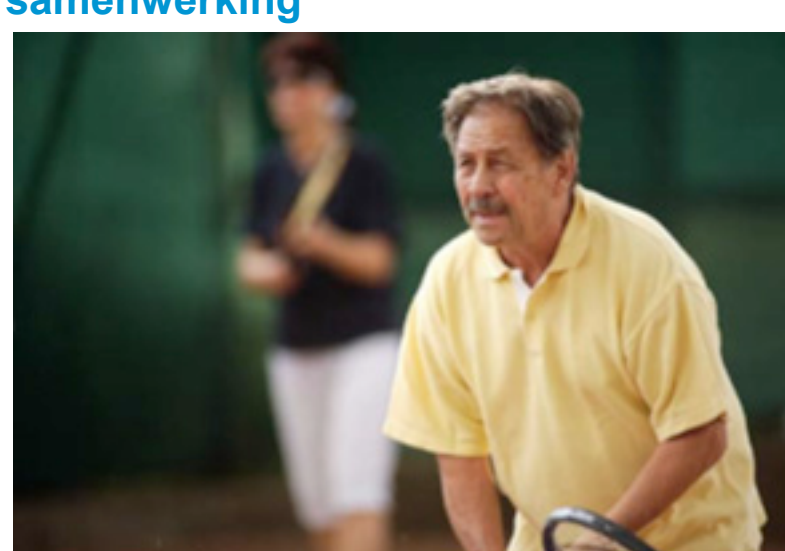


[> Lees meer](#)

### Vervolg op het rapport Baanbrekende Burgerinitiatieven

Het onderzoeksverslag 'Baanbrekende burgerinitiatieven' beschreef inspirerende voorbeelden van wat gedaan kan worden op de schaal van wijken en kleinschalige woongemeenschappen. Als vervolg bereidt ILC Zorg voor Later nu vier pilots voor, in overleg met een aantal fondsen. Bestuurslid prof. dr. Jacques Allegro voert in het kielzog van het verschijnen van het rapport gesprekken met diverse partijen die een of meer modellen van vernieuwende woonzorgvormen in Nederlandse woonomgevingen willen uitwerken. Minister Van der Laan van VROM reageerde positief op de nota die hem is aangeboden. Hij juicht dergelijke initiatieven toe, maar geeft ook aan vooral betekenis te zien in samenwerking tussen ILC Zorg voor Later en lokale partijen.

### Afronding van inspirerende samenwerking



In de periode 2005 - 2008 organiseerde ILC Zorg voor Later samen met Deloitte een serie expertmeetings. Doel was om meer 'beweging' te krijgen in de ondoorzichtige wereld van vraag en aanbod in de zorgsector. Dat partnerschap is nu afgerond met de folder 'Zorgen voor vernieuwing'. Deloitte help burgerinitiatief ILC Zorg voor Later op weg'.

[> Lees meer](#)

### Alternatieven voor seniorenregelingen

De huidige seniorenregelingen (zoals meer verlof, prettiger werktijden en extra inkomensbescherming) hebben ook nadelen. Ouderen zijn daardoor namelijk duurder, minder inzetbaar en dus minder gewild op de arbeidsmarkt. Het rapport 'Van ontzien naar duurzaam ontwikkelen' brengt maatregelen in beeld die de huidige seniorenregelingen kunnen vervangen en die bijdragen aan duurzame participatie van werknemers.

[> Lees meer](#)

### 10 miljoen euro voor experimenten in de ouderenzorg

VWS stelt in 2009 10 miljoen euro beschikbaar om experimenten in de ouderenzorg mogelijk te maken. De Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) heeft hiervoor een beleidsregel vastgesteld. Het gaat om innovaties binnen het Nationaal Programma Ouderenzorg die voor het eerst worden getest in de praktijk.

[> Lees verder](#)

### Uitdaging Grijs van 2100

Hoe kunnen we een vergrijzende samenleving leefbaar houden? Er is veel aandacht voor de kosten van vergrijzing, de druk op zorg en aanverwante. Maar wat betekent de vergrijzing in sociaal-culturele zin? Discussieer op 2100 over de vraag hoe mensen tot op hoge leeftijd een maatschappelijke betekenis en meerzaken kunnen hebben op onze samenleving.

[> Lees verder](#)

## In de media:

### Wonen met een mix van generaties

Naar aanleiding van het rapport 'Baanbrekende Initiatieven' verscheen in *Cobouw* het artikel 'Wonen in een mix van generaties'. Daarin bepleiten ILC Zorg voor Later bestuursleden Jacques Allegro en Ger Tielen een doorbraak in nieuwe duurzame woonvormen voor mensen van alle leeftijden. Volgens hen kiezen babyboomers wereldwijd voor vitaliteit en de bonte mengeling van generaties.

[> Download het artikel](#)

### Engelstalige vertaling Baanbrekende Burgerinitiatieven

Het onderzoeksverslag 'Baanbrekende burgerinitiatieven', dat inspirerende voorbeelden beschreef van wat gedaan kan worden op de schaal van wijken en kleinschalige woongemeenschappen, is nu ook in het Engels vertaald. De Engelse versie van het rapport is te vinden op de Engelstalige versie van de **website**

[> Download de Engelse vertaling](#)

## Publicaties:

### Terugblik op 2008 werkzaamheden van ILC Zorg voor Later

In 2008 heeft Stichting ILC Zorg voor Later hard gewerkt aan de uitvoering van het Werkplan 2008-2010 en de verbijzondering daarvan in het jaarplan Werk in Progressie. Dit werkplan zet in op de ontwikkeling van ILC Zorg voor Later als een kwalitatief hoogwaardig netwerk en een innovatieplatform voor de derde levensfase. Zo valt te lezen in het jaarverslag 2008.

[> Lees verder](#)

[> Download het Jaarverslag 2008](#)

### Solidariteit tussen de generaties onder spanning

De uitgave 'Solidariteit tussen de generaties onder spanning' vormt de neerslag van de vijfde Jan Brouwer Conferentie dat is gehouden op 21 januari 2009 in het Hodshon Huis te Haarlem. De conferentie stond onder voorzitterschap van Prof. Dr. Paul Schnabel, directeur van het Sociaal en Cultureel Planbureau en werd georganiseerd door de Koninklijke Hollandsche Maatschappij der Wetenschappen en het Jan Brouwer Fonds in samenwerking met de Stichting ILC Zorg voor Later. Het is de vijfde conferentie in een reeks over de consequenties van demografische veranderingen. De publicatie is te bestellen bij de Koninklijke Hollandsche Maatschappij of te downloaden.

[> Lees meer over de 5e Jan Brouwer Conferentie](#)

[> Download het verslag van de 5e Jan Brouwer Conferentie](#)

## Praat mee!

ILC Zorg voor Later is een platform met nieuws, achtergronden en onderzoeken en biedt volop ruimte voor discussie. Door in debat te gaan, onderzoek uit te zetten en best practices te tonen, stimuleert ILC Zorg voor Later om na te denken over je eigen toekomst. De website biedt alle mogelijkheden om mee te discussiëren over actuele thema's op het gebied van Actief en Sociaal, Werk en Inkomen en Wonen en Zorg. **Geef ook je mening.**

## Internationaal:

### Conferentie Maatschappelijke Inzet Ouderen Leipzig

Op 8 en 9 juni 2009 nam ILC Zorg voor Later deel aan een internationale uitwisselingsconferentie over de maatschappelijke inzet van ouderen in Leipzig. De uitwisseling vond plaats onder auspiciën van het Nederlandse ministerie van VWS en het Duitse ministerie van Gezin, Vrouwen, Jongeren en Ouderen en viel samen met de Deutsche Seniorentage 2009. Naast Duitse en Nederlandse waren er Poolse NGOs vertegenwoordigd. De organisatie was mede in handen van Movisie, expertiseorganisatie op het gebied van maatschappelijke ontwikkeling, en de Duitse seniorenorganisatie BAGSO, met dertien miljoen ouderen in de achterban. De conferentie leidde tot de intentieverklaring om tot concrete voorstellen te komen voor onderlinge uitwisseling en samenwerking. Van de zijde van ILC Zorg voor Later is voorgesteld accenten te leggen bij ouderen in de overgangperiode naar pensionering en om robuuste alternatieven te ontwikkelen voor de huidige Pensioen in Zicht cursussen. Nieuw en zinvol levensperspectief kan langs de weg van geleidelijke en begeleide uitstaptrajecten worden geboden aan miljoenen ouderen in de transitiefase. In de samenleving zal de vraag naar actieve en betrokken ouderen kunnen groeien. Uiteindelijk gaat het er om de kwaliteit van de sociale samenleving ook in crisistijd te kunnen waarborgen. Afsproken is in Leipzig, dat wordt toegewerkt naar participatie in het Europese Jaar van het Vrijwilligerswerk 2011 en het Europese Jaar van de Solidariteit tussen de Generaties 2012.

### Een beeld van ouderen wereldwijd

Het 'Global Aging Report' van de International Longevity Center Global Alliance geeft een beeld van ouderen wereldwijd. Het rapport is tot stand gekomen in samenwerking met tien ILC centra (waaronder ILC Zorg voor Later in Nederland) en geeft gedetailleerd inzicht in de dagelijkse werkelijkheid van ouder wordende bewoners in de wereld. Het rapport roept op tot meer actie vanuit een intergenerationeel en levenslooperspectief.

[> Lees verder](#)

[> Download het rapport](#)

## Agenda:

### 7-12 september 2009: Seniorsgames 2009

De Nederlandse provincie Zeeland is gastprovincie voor naar verwachting ruim 3500 atleten. In vrijwel alle gemeenten van de provincie Zeeland zullen de sportwedstrijden plaatsvinden. Sporters vanaf 50 jaar uit heel Europa, maar inmiddels ook uit andere werelddelen, zullen in een twintigtal takken van sport actief zijn.

[> Bekijk de website van Seniorsgames](#)

### 19 november 2009 - Manifestatie Zilveren Kracht

Op 19 november 2009 vindt een manifestatie van Zilveren Kracht plaats. De manifestatie staat in het teken van vier jaar Zilveren Kracht: Wat is in gang gezet? En wat gaat Zilveren Kracht in Nederland brengen? De vier thema's van Zilveren Kracht krijgen in het bijzonder aandacht: burgerinitiatieven, verbinden van generaties, wonen en woonomgeving, en senioren en werk. Rondom deze thema's biedt de manifestatie impulsessies, presentaties, gedachte-uitwisseling, verdieping en ontspanning.

[> Bekijk de website van Zilveren Kracht](#)